

Trainereinteilung Oktober - Dezember 2020

Datum	Trainer	Trainingsthema
29.09. Di	Freies Training	
01.10. Do	Torsten	SV mit Hilfsmitteln
06.10. Di	Freies Training	
08.10. Do	Marco	Gegentechniken gegen Würfe
13.10. Di	Freies Training	
15.10. Do	Hans	Armstreckhebel
20.10. Di	Freies Training	
22.10. Do	Aike	Duo Serie D
27.10. Di	Freies Training	
29.10. Do	Alfred	Handgelenkhebel
03.11. Di	Freies Training	
05.11. Do	Torsten	Fallschule & Bewegungslehre
10.11. Di	Freies Training	
12.11. Do	Hans	Schulterzug/ - Wurf
17.11. Di	Freies Training	
19.11. Do	Alfred	Nervendrucktechniken
24.11. Di	Freies Training	
26.11. Do	Aike	Verteidigung m. Stock gegen Kontaktangriffe
01.12. Di	Freies Training	
03.12. Do	Marco	Weiterführung von Würfen
08.12. Di	Freies Training	
10.12. Do	Torsten	SV gegen mehrere Angreifer
15.12. Di	Freies Training	
17.12. Do	Alfred	Fingerhebel
22.12. Di	Freies Training	
24.12. Do	kein Training	
29.12. Di	kein Training	
31.12. Do	kein Training	

Hallo! Danke, dass Du dich als Trainer zur Verfügung stellst. Bitte trage Dich an den gewünschten Terminen mit Deinem Themenwunsch in die Liste ein. Am besten öfter, damit wir etwas Organisationsspielraum haben. Teile uns dann mit, wie oft Du eingeteilt werden möchtest. Den endgültigen Einteilungsplan erhältst Du in den nächsten Tagen.

Bei Rückfragen melde Dich bitte bei mir. Per email: alfred.weindler@freenet.de oder per Telefon 09431/385767 oder Handy 0173/5168281.

Viele Grüße
 Alfred Weindler
 Abteilungsleiter Ju-Jitsu
 TSV 1880 Schwandorf e.V.